



Maternal e Pré I
 Centro Municipal de Educação Infantil Ildo Vigo
 Outubro 2019

		Café	Almoço	Lanche	Lanche tarde
30	Segunda feira	Leite com café e pão caseiro com margarina	Arroz, feijão, carne cozida e salada	Fruta	Virado de feijão
01	Terça feira	Leite com achocolatado e pão com maionese	Macarrão com frango e cenoura	Fruta	Pão com mortadela e leite com café
02	Quarta feira	Leite com café e pão com margarina	Risoto, salada de repolho com cenoura	Fruta	Sopa de legumes e pão
03	Quinta feira	Leite com café e pão com doce	Polenta com frango em molho	Fruta	Macarrão com frango
04	Sexta feira	Leite achocolatado e pão com margarina	Arroz, feijão, carne bovina. Tomate.	Fruta	Arroz e carne moída com batata.

		Café	Almoço	Lanche	Lanche tarde
07	Segunda feira	Leite com achocolatado e pão com margarina	Arroz, feijão e carne moída com batata	Fruta	Cuca e achocolatado
08	Terça feira	Leite com café e pão margarina	Macarrão com frango e repolho com cenoura	Fruta	Farofa especial, suco
09	Quarta feira	Leite com café e pão com doce	Arroz carreteiro e salada folhosa	Fruta	Risoto e salada tomate
10	Quinta feira	Leite com achocolatado e pão margarina	Arroz, feijão, ovo cozido e alface	Fruta	Canjica
11	Sexta feira	Leite com café e pão margarina	Risoto e salada de tomate	fruta	Macarrão com carne moída e salada de repolho

		Café	Almoço	Lanche	Lanche tarde
14	Segunda feira	Leite com café e pão caseiro com margarina	Arroz, feijão, carne cozida e salada	Fruta	Virado de feijão
15	Terça feira	Leite com achocolatado e pão com maionese	Macarrão com frango e cenoura	Fruta	Pão com mortadela e leite com café
16	Quarta feira	Leite com café e pão com margarina	Risoto, salada de repolho com cenoura	Fruta	Sopa de legumes e pão



PREFEITURA DO MUNICÍPIO

IBEMA

RESILIENTE



17	Quinta feira	Leite com café e pão com doce	Polenta com frango em molho	Fruta	Macarrão com frango
18	Sexta feira	Leite achocolatado e pão com margarina	Arroz, feijão, carne bovina. Tomate.	Fruta	Arroz e carne moída com batata.

		Café	Almoço	Lanche	Lanche tarde
21	Segunda feira	Leite com achocolatado e pão com margarina	Macarrão com frango e salada de cenoura e beterraba	Fruta	Polenta com carne moída
22	Terça feira	Leite com café e bolacha caseira	Arroz, feijão, carne em molho e Tomate	Fruta	Sopa
23	Quarta feira	Leite achocolatado e pão com doce.	Quirerinha com carne e salada	Fruta	Virado de feijão e suco
24	Quinta feira	Leite com café e pão com margarina	Risoto e Alface.	Fruta	Canjica
25	Sexta feira	Leite com café e pão com margarina	Arroz, feijão, carne em molho e beterraba.	Fruta	Pão mortadela e leite com café

		Café	Almoço	Lanche	Lanche tarde
28	Segunda feira	Leite com achocolatado e pão com margarina	Arroz, feijão e carne moída com batata	Fruta	Cuca e achocolatado
29	Terça feira	Leite com café e pão margarina	Macarrão com frango e repolho com cenoura	Fruta	Farofa especial, suco
30	Quarta feira	Leite com café e pão com doce	Arroz carreteiro e salada folhosa	Fruta	Risoto e salada tomate
31	Quinta feira	Leite com achocolatado e pão margarina	Arroz, feijão, ovo cozido e alface	Fruta	Arroz doce
01	Sexta feira	Leite com café e pão margarina	Risoto e salada de tomate	fruta	Macarrão com carne moída e salada de repolho

Carlos Henrique Martendal dos Santos

Nutricionista CRNº 5130